

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, a scopi pubblicitari e per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso. [Ok](#) [Informativa estesa](#)

Life style

ANSA

Cerca in Ansa Lifestyle

cerca

Moda

People

Lusso

Beauty

Passioni

Kids

In Cartellone

Società

Tutti

Cosmetica

Cibo

Fino

=

Vaga

Arrivano insetti e microalghe in pillole, nuovo trend anti-age

Business integratori vale 2,6mld euro, + 7%, focus a Cosmofarma

Indietro  Stampa

G+1 0

Consiglia 1



(di **Agnese Ferrara**) Già 3 italiani su 4 li hanno usati nell'ultimo anno. Il consumo di integratori alimentari in farmacia (che detiene il 90% del loro fatturato) cresce costantemente e questo anno segna un + 7% con un fatturato di 2,6 miliardi di euro (dati QuintilesIMS). Se gli italiani non fanno a meno di vitamine e minerali, in assoluto i più venduti con circa 700 milioni di euro di vendite nel 2016, e quelli per la funzionalità intestinale (circa 500 milioni di euro), gli scaffali delle farmacie iniziano a riempirsi sempre più di pillole e bustine a base di microalghe, cianobatteri, insetti e

Speciali ed Eventi

Arte: Lavazza a Venezia con Guggenheim riscopre Mark Tobey

Aprè 6 maggio maggiore retrospettiva dell'artista ultimi 20 anni



Fiere: torna e raddoppia MiR a Rimini, la musica a 360 gradi

L'edizione 2017 tra esposizioni, convegni e show dal vivo



Aprè **Cosmofarma**, a Bologna 31 mila operatori da 54 paesi

+10% espositori e focus su tecnologia, innovazione e prevenzione



[vai alla rubrica >>](#)

Più lette

1

PEOPLE | 06 Maggio 2017

Chiara Ferragni, i 30 anni della regina di Instagram e le nozze con Fedez /FOTO

L'anello e la proposta sul palco

2

PEOPLE | 02 Maggio 2017

Johnny Depp spendaccione compulsivo, ha bisogno di aiuto

Secondo ex commercialisti attore ha bisogno di un esame medico

derivati. Sarebbero loro i nuovi elisir di lunga vita e se a mangiarli essiccati come fanno i paesi asiatici ci vuole una buona dose di coraggio, in pillole vanno giù meglio.



La svolta è decisa al [Cosmofarma](#), la manifestazione del mondo delle farmacie organizzata da Bologna Fiere e in corso fino a domenica, che mette in mostra i nuovi integratori 'alternativi' e dedica all'argomento un focus di approfondimento con interventi di ricercatori e nutrizionisti. "Gli insetti e le alghe sono una fonte di proteine di alta qualità, - spiega al convegno della fiera Silvia Cappelozza, dell'istituto pubblico CREA-API unità di ricerca in bachicoltura di Padova. - Le crisalidi sono proteine ad altissima digeribilità. Certo mangiarle direttamente è difficile ma risultano assimilabili con facilità anche sotto forma di capsule. Le crisalidi hanno un contenuto di acidi grassi insaturi e polinsaturi pari al 70 % del totale. Si tratta di sostanze che agiscono migliorando l'equilibrio fra colesterolo buono e quello cattivo. I bachi contengono anche una sostanza, un peptide, regolatrice dell'ipertensione. Infine contengono principi che agiscono sugli zuccheri nel sangue regolando la glicemia".



Di microalghe e cianobatteri in pillole discute invece Alberto Niccolai, ricercatore all'università di Firenze che conduce studi su questo genere di vegetazione e microorganismi. Spiega lo studioso: "Le microalghe sono già consumate in buona parte del mondo e ora sono arrivate anche da noi. Sono microorganismi responsabili di buona parte della fotosintesi a livello globale, più delle piante. E, rispetto alle piante, si riproducono anche molto di più, crescono anche su terreni non fertili e aridi e si coltivano senza pesticidi. Sono ricche di pigmenti, proteine e acidi grassi utili per sportivi, anziani, donne in gravidanza e durante l'allattamento. La ricchezza in pigmenti, come la astaxantina e ficocianina, le rendono fra le sostanze più interessanti anche come antiossidanti ed anti-invecchiamento. Le microalghe si coltivano all'interno di foto-bioreattori o in vasche aperte e sono di sicuro il cibo della salute del futuro più prossimo".

Ti potrebbero interessare anche:

3

PEOPLE | 04 Maggio 2017

Monica Bellucci, c'è un uomo nella mia vita

Attrice a Paris Match, madrina a Cannes 'ora trovo sexy il vissuto degli uomini'