



username

Accesso

password dimenticata?

HOME CHI SIAMO **EDICOLA** FARMACI E FARMACIE RISERVATO

Edicola

Dieta e alimentazione, la farmacia può educare meglio

11/03/2014 22:54:10



Il farmacista come divulgatore e promotore della dieta mediterranea nella sua accezione più tecnologica. E' la particolare lettura della professione che dominerà la seconda giornata di lavori di **Cosmofarma** Exhibition 2014, in programma a Bolognafiore dal 9 all'11 maggio.

Temi conduttori l'alimentazione e l'integrazione alimentare (cui è dedicato non a caso uno dei quattro focus della manifestazione), declinati sui due versanti della farmacia moderna ossia la prevenzione e la coadiuvazione delle terapie.

Per quanto concerne la prima area, a fare da protagonista sarà - come detto - la dieta mediterranea: «Stiamo parlando di uno stile alimentare che è stato dichiarato dall'Unesco patrimonio dell'umanità» ricorda Enrico Roda, direttore del board scientifico di **Cosmofarma** e docente di gastroenterologia all'Università di Bologna «un regime che, come hanno dimostrato diversi studi scientifici, aumenta di 7-8 anni l'aspettativa di vita e riduce significativamente il rischio cardiovascolare e oncologico».

Nel corso dei lavori, così, verranno passati in rassegna i punti di forza della dieta mediterranea e il ruolo che recitano alimenti come i legumi, la frutta e la verdura, la pasta e i cereali. «Il successo di integratori e nutraceutici» ricorda Roda «dimostra che il pubblico è sempre più sensibile a una corretta alimentazione e a stili di vita salubri. In questo scenario il farmacista può proporsi come un "interprete" del verbo che è alla base della dieta mediterranea. Un interprete addirittura tecnologico, perché l'informatica oggi consente di realizzare strumenti per educare ai corretti stili di vita che la farmacia può proporre al pubblico».

Altro tema di rilievo nell'ambito del focus alimentazione, le intolleranze e la celiachia. «Sappiamo che il 90% dei celiaci va in farmacia perché cerca il consiglio del farmacista» prosegue Roda «ma sappiamo anche che la dieta del celiaco è ipercalorica, quindi lo espone al rischio di sovrappeso, obesità e quindi sindrome metabolica. Anche qui c'è ampio spazio per l'intervento professionale del farmacista». Stesso discorso a proposito di probiotica: «Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha riscritto completamente le nostre conoscenze su ruolo e importanza della flora batterica» spiega Roda «oggi sappiamo che tra il nostro organismo e questa fenomenale colonia esiste un vero e proprio rapporto simbiotico. Diventa quindi cruciale assicurare alla flora batterica le condizioni migliori e ciò pone in primo piano l'uso di probiotici».

Infine, il versante della coadiuvazione terapeutica: «Anche in questo caso la ricerca ha dimostrato da tempo» conclude Roda «che una corretta integrazione agevola e massimizza gli effetti delle terapie. E' il caso, per esempio, di alcune sostanze contenute nel caffè e nel the verde. Pure qui il farmacista è chiamato a offrire un contributo professionale di grande rilievo nei confronti del paziente». (AS)

Notizie correlate

27/02/2014 19:10:33

Terza età, "focus" sui nuovi bisogni del pianeta anziani

Il 70% è affetto da almeno una patologia cronica e uno su due assume quotidianamente dai cinque ai nove farmaci; ogni anno in 150mila vanno incontro al colesterolo alto e in 45mila si ammalano di diabete. Cifre provenienti dal pianeta anziani...

27/02/2014 18:32:15

Federfarma a colloquio con il ministro Lanzetta

«Io sono una farmacista. Una farmacista rurale». Parole di quelle da mandare a memoria se a dirle è Maria Carmela Lanzetta, neo ministro per gli Affari regionali nel governo Renzi, titolare di farmacia da una trentina di anni e per sei (fino all'aprile 2012) sindaco di Monasterace, paesino della Locride assediata dalla 'ndrangheta. La frase è stata pronunciata nell'incontro...

27/02/2014 17:14:03

I broccoli proteggono cellule da stress e Alzheimer

Svelato lo sconosciuto potere benefico dei broccoli: i suoi estratti hanno dimostrato importanti effetti sulla salute umana, in particolare per proteggere le cellule dallo stress e in malattie degenerative come l'Alzheimer. Ne è convinto Paolo Costantino, docente di biologia molecolare...

26/01/2014 23:51:20

Cosmofarma 2014, nuovi servizi e sostegni alle farmacie i temi portanti

Comincia a diventare più nitido il calendario degli eventi di **Cosmofarma** Exhibition 2014, in programma dal 9 all'11 maggio alla Fiera di Bologna. Giovedì scorso, in particolare, un incontro tra organizzatori e sindacato ha consentito di messo a fuoco...

13/01/2014 23:30:44

Contest Farmacia Etica, candidature fino al 31 marzo

C'è tempo fino al 31 marzo per partecipare al contest Farmacia Etica, il premio lanciato da **Cosmofarma** per selezionare il miglior progetto sociale, ecosostenibile ed etico realizzato da una farmacia. Il concorso, che premierà i vincitori nella cornice dell'edizione...

ULTIMO FILODIRETTO

ARCHIVIO

I piu' letti

Spesa e diretta, dalle "ministre" aperture pro-farmacia

Il caso Avastin-Lucentis e l'appetito delle Regioni

Convegno Federfarma: su Convenzione e servizi obiettivi centrati

Direttiva professioni, il dettaglio delle novità apportate dall'Ue

Stupefacenti, Ministero in campo per rimediare a sentenza della Consulta

Multimedia



11 marzo 2014
Annarosa Racca a Radio1 sulla farmacia dei servizi



4 marzo 2014
Convegno Federfarma a Roma Residence di Ripetta



26 febbraio 2014
Gioacchino Nicolosi a Elisir sulle nuove regole e-commerce



6 febbraio 2014
Annarosa Racca a Mi Manda Rai3 sulle carenze dei farmaci



20 gennaio 2014
Annarosa Racca a UnoMattina sulle carenze in farmacia



16 dicembre 2013
Annarosa Racca a Family TG Italia7 sui farmaci equivalenti



25 settembre 2013
Gioacchino Nicolosi a Elisir-RaiTre sui disturbi di stagione



30 luglio 2013
Luca Pani: "Da farmacia dei servizi a ospedale allargato"



28 giugno 2013
Alfonso Misasi sulle farmacie dedite al parallel trade



27 giugno 2013
Assemblea Nazionale Federfarma



17 giugno 2013
Simposio PGEU Nobile Collegio