



COSMOFARMA
EXHIBITION
La farmacia al centro.

CRUCIALE, COME ESSERCI.
BOLOGNA
20 - 22 APRILE 2018



NON SOLO DIMAGRIMENTO: DIETE CHETOGENICHE E SALUTE

A cura di **Gianluca Mech SPA**

DOMENICA 22 APRILE 2018

ORE 10,30 – 13,00

SALA MELODIA - CENTRO SERVIZI - BLOCCO B - 1 PIANO

L'obesità addominale, è diventata uno dei principali fattori di rischio cardiovascolari ed insieme a dislipidemia, ipertensione e diabete contribuisce a definire la cosiddetta sindrome metabolica.

La strategia alimentare più diffusa si basa su una dieta con quantità relativamente alte di carboidrati e basse di grassi ma, secondo alcuni autori, questi protocolli sono in realtà associati ad una modesta perdita di peso e ad una scarsa *compliance* a lungo termine.

Proprio a causa della relativa scarsa efficacia di questi tipi di diete si è assistito, in anni recenti, ad un aumentato interesse verso le cosiddette **VLCKD** (very low carbohydrate ketogenic diet). Queste diete, seppur discusse e talvolta avversate, indubbiamente hanno dimostrato di essere efficaci, almeno nel breve-medio termine, come strategia per combattere il sovrappeso, l'iperlipidemia e alcuni indici di rischio cardiovascolare.

Le **diete chetogeniche** si basano su una drastica riduzione dei carboidrati introdotti, associata a un relativo aumento della quota di proteine e grassi, determinando, almeno nel breve e medio termine, una modifica in senso positivo dei marker di rischio cardiovascolare, metabolico e dell'infiammazione oltre a un'efficace e duratura riduzione ponderale.

Relatore:

Antonio Paoli - Department of Biomedical Sciences University of Padova

La conferenza è aperta a tutti.

Durante la conferenza verranno presentati i risultati di alcune ricerche alle quali la Gianluca Mech SPA ha partecipato in collaborazione con l'Università di Padova e gli addetti del settore potranno acquisire nuovi strumenti terapeutici per la gestione dell'obesità e delle sue complicanze.