



COSMOFARMA
EXHIBITION

La farmacia al centro.

CRUCIALE, COME ESSERCI.

BOLOGNA

20 - 22 APRILE 2018

**GEROPROTETTORI: NUOVE STRATEGIE NUTRACEUTICHE PER UNA
SANA LONGEVITÀ**

A cura di Giovanni Scapagnini

SABATO 21 aprile 2018

SALA BOLERO – CENTRO SERVIZI – blocco B – I PIANO

ORE 14,30-16,00

L'invecchiamento è universalmente immaginato come un fenomeno biologico ineluttabile, a cui non è possibile sottrarsi. La **qualità dell'invecchiamento**, il mantenimento delle funzioni organiche, lo **sviluppo di disturbi cronici** e, anche, la durata della vita sono aspetti estremamente variabili e strettamente **collegati ad un mix di genetica e ambiente, fortemente condizionabili da stile di vita e interventi mirati**.

È noto, oggi, come un regime nutrizionale basato su un **basso/moderato apporto calorico rappresenti una strategia molto efficace per ottenere un invecchiamento in salute**. Si sta, inoltre, cominciando a comprendere il ruolo fondamentale di alcuni nutrienti e di specifici composti presenti nell'alimentazione nel promuovere il mantenimento della salute cellulare e allontanare la perdita di funzione che corrisponde alla senescenza.

Molto spesso però, la dieta, non permette di introdurre tutti quei **micro e macro nutrienti essenziali per favorire i processi di longevità** e risulta necessario integrare con prodotti nutraceutici personalizzati per ciascun individuo. Potrebbe essere, quindi, importante, adottare un corretto regime alimentare come la Dieta Mediterranea e associare composti nutraceutici dalle provate attività geroprotettive, ai fini di rallentare i processi di invecchiamento e favorire una vita in salute. Tra questi, la letteratura scientifica sta focalizzando l'attenzione su alcuni **polifenoli come il resveratrolo, la quercetina, l'astaxantina, la teanina e la curcumina**.

Relatore:

Giovanni Scapagnini, Università degli Studi del Molise