

**Il ruolo dell'alimentazione nella genesi delle malattie dell'apparato digerente**  
**La diagnosi precoce - il ruolo della farmacia**  
**Bolognafiere, Venerdì 12 aprile 2019**

**Accreditamento ECM per n. 100 partecipanti per le professioni sanitarie medici, farmacisti, infermieri, biologi nutrizionisti, dietisti, chimici**

Il convegno si propone di approfondire come l'alimentazione sia alla base di numerose patologie e come alcune di esse possano radicalmente cambiare il decorso grazie ad una alimentazione più sana ed equilibrata.

La qualità dell'alimentazione è alla base di uno sviluppo umano completo, fisico e mentale. La cattiva alimentazione può costituire fattore di rischio individuale e sociale particolarmente rilevante a causa di malattia e morte. Il nuovo rapporto 2018 del WCRF (World Cancer Research Found), sottolinea e conferma, come sedentarietà e assunzione di cibi raffinati, a elevato contenuto calorico, rappresentino la benzina di sovrappeso e obesità, oggi identificate tra le principali cause dell'aumento drammatico dell'incidenza delle patologie cancerogene in tutto il mondo; moltissime patologie potrebbero essere prevenute mediante una sana e corretta alimentazione.

Il mantenimento di peso adeguato e una regolare attività fisica, inoltre, non solo aiuterebbero nella prevenzione delle più comuni malattie ma supporterebbero i pazienti malati -in trattamento o trattati- ad evitare pericolose ricadute.

Iscrizioni: L'iscrizione è gratuita. La registrazione, obbligatoria per tutti i partecipanti, va effettuata compilando la scheda sul sito [www.progettomeeting.it](http://www.progettomeeting.it) o inviando la scheda di iscrizione allegata all'indirizzo E-mail [info@progettomeeting.it](mailto:info@progettomeeting.it), Fax 051.3396122. La segreteria invierà all'indirizzo e-mail indicato sulla scheda di registrazione la conferma dell'iscrizione