

Prevenzione delle malattie e mantenimento della salute

Bolognafiere, Domenica 14 aprile 2019

Accreditamento ECM per n. 100 partecipanti per le professioni sanitarie medici, farmacisti, infermieri, biologi nutrizionisti, dietisti, chimici

Secondo l'organizzazione Mondiale della Sanità, nutrizione adeguata e salute sono da considerarsi diritti umani fondamentali, fortemente correlati ed integrati tra loro. Lo stato di salute delle popolazioni, sia ricche che povere, del pianeta è fortemente influenzata dal livello e dalla qualità della nutrizione. Una dieta corretta è un validissimo strumento di prevenzione per molte malattie come è un elemento di base per lo sviluppo ed il mantenimento del benessere individuale e sociale.

Oltre ad essere il 2° paese europeo più anziano, l'Italia è ultima in fatto di invecchiamento in buona salute: 1,9 milioni di anziani è a rischio malnutrizione.

Tale fenomeno pone, alla comunità e al servizio sanitario, la necessità di garantire ai cittadini più anziani una condizione fisica e di qualità terapeutica sempre migliore, affinché "in vecchiaia" si possa ambire a vivere in buona salute, in modo attivo e in autosufficienza.

A tal fine bisognerebbe adottare semplici accorgimenti e dare assoluta priorità a stili di vita sani, intesi come sana alimentazione e pratica dell'attività fisica, al fine sia di prevenire, in parte, le numerose comorbidità che spesso si associano all'invecchiamento, quali le patologie respiratorie, cardiovascolari, metaboliche (obesità e diabete), neoplastiche, sia di "rallentare" i processi dell'invecchiamento stesso, quando esso è iniziato.

Aderire al profilo alimentare mediterraneo permette di ridurre in maniera significativa e sostanziale il rischio di mortalità e di morbilità per le patologie del benessere come quelle cardiovascolari, metaboliche, neurodegenerative e neoplastiche.

Iscrizioni: L'iscrizione è gratuita. La registrazione, obbligatoria per tutti i partecipanti, va effettuata compilando la scheda sul sito www.progettomeeting.it o inviando la scheda di iscrizione allegata all'indirizzo E-mail info@progettomeeting.it, Fax 051.3396122. La segreteria invierà all'indirizzo e-mail indicato sulla scheda di registrazione la conferma dell'iscrizione