



COSMOFARMA[®]

E X H I B I T I O N

SMART & GREEN

**INTERCONNESSIONI
SOSTENIBILI**

BOLOGNA 5 - 7 MAGGIO 2023



COSMOFARMA

Sport Zone

e Benessere

IL PROGETTO

In un mondo che mette il **benessere della persona** sempre più «**al centro**», l'attenzione verso un giusto **equilibrio** tra **corpo** e **mente** rappresenta un tema fondamentale nella vita di ognuno di noi.

Un **approccio più ampio al concetto di benessere**, inteso come armonia tra **sfera fisica e mentale**, la ricerca di una **maggiore consapevolezza di sé** che passa anche attraverso **meditazione e attività fisica**, l'attenzione al proprio **ciclo del sonno** e l'**avvicinamento a nuovi regimi alimentari** rappresentano obiettivi ai quali si affacciano sempre più persone.

In questo contesto la **farmacia** può giocare un ruolo da protagonista nella diffusione della **wellness culture** come **stile di vita**: promuovere il benessere mentale, lo svolgimento di un'**attività fisica regolare** e supportare il **cliente/paziente** nelle sue scelte di prodotti e servizi specifici.



IL PROGETTO

L'iniziativa speciale **Sport Zone** evolve, si aggiorna, **si arricchisce di contenuti e diventa Sport Zone e Benessere**, andando a esplorare il benessere a 360° per l'essere umano, con l'obiettivo di supportare il farmacista e fornirgli tutti gli strumenti per perfezionare la propria preparazione in questo nuovo approccio globale alla salute.

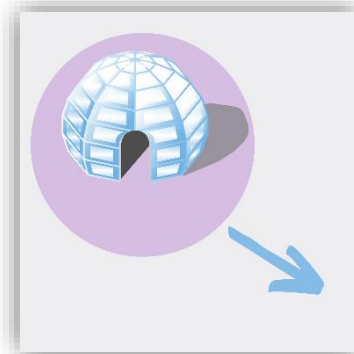
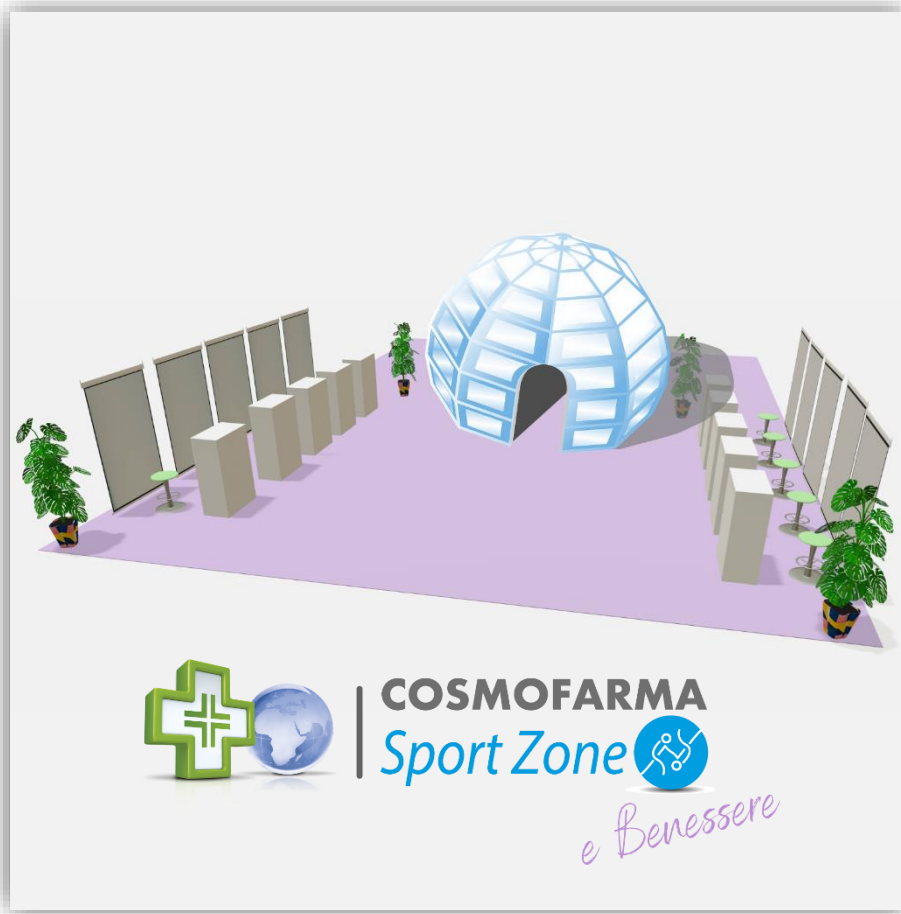
Offrire al farmacista risposte alle **richieste di chi pratica sport, di chi vuole iniziare ad allenarsi e di chi ricerca un maggiore equilibrio tra benessere fisico e mentale**: questi gli obiettivi dell'iniziativa speciale **Sport Zone e Benessere** proposta a Cosmofarma 2023.

Sport Zone e Benessere offre alle aziende la possibilità di presentare **prodotti, servizi e contenuti per le farmacie** che si vogliono avvicinare a un'idea di salute che abbraccia l'individuo nella sua completezza.

Approfondimenti e workshop, ma anche «**experience**», sessioni pratiche ed esercizi per imparare e provare in prima persona ad essere più consapevole di sé stessi, dei propri pensieri e delle proprie sensazioni per poter essere così sempre più di supporto ai propri clienti/pazienti.



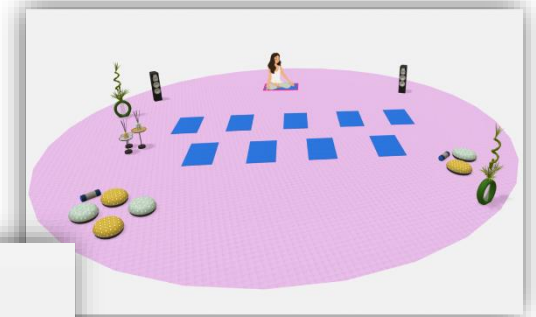
SIMULAZIONE AREA



**AREA
WORKSHOP**



**WELLNESS
EXPERIENCE**



*Immagini indicative

LE AREE DELLA SPORT ZONE e BENESSERE

Area Workshop

Formazione e aggiornamento attraverso :

- Brevi speech da parte delle aziende presenti nella Sport Zone e Benessere, l'Area Workshop sarà un punto nevralgico in cui il farmacista (e non solo) avrà la possibilità di poter acquisire nuove competenze ed essere aggiornato sul mondo dello sport in farmacia. Il tutto attraverso un punto di vista unico: quello delle aziende del settore.
- Pillole di approfondimento a cura di professionisti del settore in ambito medico sanitario (medico sportivo, psicologo dello sport, nutrizionista, fisioterapista, etc).
- Testimonianza da parte di atleti e ambassador



LE AREE DELLA SPORT ZONE e BENESSERE

Area Wellness Experience

Un'area pensata per coinvolgere direttamente i farmacisti in visita a Cosmofarma 2023 dando loro la possibilità di essere protagonisti e di provare in prima persona le varie attività e pratiche sportive proposte dai partner che cureranno l'Area Wellness.

Dalla ginnastica dolce, alle sessioni di yoga passando per esercizi di mindfulness.



CONVEGNO SPORT IN FARMACIA

Appuntamento inedito di Cosmofarma 2023 è il convegno 'Sport in Farmacia' in programma nella mattina di domenica 7 maggio: un inedito momento di approfondimento dedicato in cui, i professionisti dei vari settori che gravitano nel mondo dello sport porteranno il loro contributo, proporranno soluzioni e si confronteranno sul corretto management del reparto sport in farmacia, su come lo stesso può crescere e consolidarsi come punto di riferimento per gli sportivi, professionisti e non.

Il convegno si terrà all'interno di una delle aule allestite all'interno dei padiglioni di Cosmofarma 2023.





COSMOFARMA®
EXHIBITION
SMART & GREEN

CONTATTI

Andrea Tirabasso

andrea.tirabasso@senaf.it

+39 051 0560740

#cosmofarma2023 | #cfarma23 | #cf23
SEGUICI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL



Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 **Bologna
Fiere**

 **tecniche nuove**

 **COSMETICA ITALIA**
associazione nazionale imprese cosmetiche

 **IQVIA™**