



# Programma 2° tappa

**“COME FARE EMERGERE  
LA PROPRIA UNICITÀ”**

---

**13 • 14 GENNAIO 2024**

**Hotel dei Cavalieri  
Milano - Duomo**



# Coach

**DR. LUCA  
MAZZUCCHELLI**



## **GIORNO 1 • SABATO 13 GENNAIO**

**9.15 - 10.00** **Registrazione ospiti e Welcome**

**10.00 - 11.30** **La VIA per i Risultati:**  
conoscere e approfondire il processo di cambiamento scoprendo le tre leve che permetteranno di renderlo sostenibile nel tempo e raggiungere così risultati straordinari

**11.30 - 13.00** **Conoscere i propri valori guida:**  
capire i motivi per cui la vita vale la pena di essere vissuta e costruire una bussola che consenta di orientare le decisioni e di ridefinire le proprie priorità

**13.00 - 14.30** *Pausa*

**14.30 - 16.30** **Portare i valori nella quotidianità:**  
dare significato ai propri valori per trasformarli in strategie operative che possano allineare ciò che senti con ciò che fai

*A cura di Davide Montermini, Psicologo delle organizzazioni ed esperto di cambiamento, Team Coach Sistemico*



# Coach

**DR. LUCA  
MAZZUCHELLI**



**16.30 - 17.00** *Coffee Break*

**17.00 - 18.00** **Controllare la carreggiata:**  
definire modalità agili per rimanere  
coerenti ai propri valori nel day by day e  
aggiustare il tiro

**18.00 - 19.00** **Trasmettere i propri valori al  
mondo:**  
scoprire come usare i valori nella propria  
comunicazione per avere un impatto  
positivo sugli altri e sul mondo

**19.00 - 19.30** **Esercitazioni pratiche e strumenti  
operativi**

*A cura di Davide Montermini, Psicologo delle  
organizzazioni ed esperto di cambiamento, Team Coach  
Sistemico*



*Coach*

**DR. LUCA  
MAZZUCCHELLI**



## **GIORNO 2 • DOMENICA 14 GENNAIO**

**9.00 - 9.45**

**Il potere delle tre intelligenze:**

conoscerle e padroneggiarle per farle diventare il motore della propria crescita e di quella del proprio interlocutore

**9.45 - 10.30**

**Intelligenza emotiva:**

comprendere, utilizzare e gestire le emozioni. per sfruttarle a proprio vantaggio e non farsi fermare da esse

**10.30 - 11.00**

**Allenare la propria granularità emotiva:**

come utilizzare lo strumento della “ruota delle emozioni” per aumentare la propria consapevolezza emotiva e imparare a essere proattivi di fronte alle emozioni ingombranti

**11.00 - 11.15**

*Coffee Break*



# Coach

**DR. LUCA  
MAZZUCCHELLI**



**11.15 - 12.00** **Come riempire il “conto corrente emotivo” di chi ti circonda:**  
come accendere la motivazione delle persone che ti sono accanto aiutandole a far emergere il proprio potenziale nascosto

**12.00 - 12.30** **Diventare padroni del proprio tempo:**  
strumenti di time management per ottimizzare le proprie strategie di pianificazione e scoprire come moltiplicare il tempo a disposizione distribuendo valore

**12.30 - 13.00** **Il coraggio di essere felici:**  
come affrontare la tua prossima sfida emotiva che ti permetterà di compiere il primo passo per diventare la migliore versione di te stesso

**13.00 - 13.30** **Esercitazioni pratiche e strumenti operativi**

*A cura di Davide Montermini, Psicologo delle organizzazioni ed esperto di cambiamento, Team Coach Sistemico*